

Screeningslijst depressie en angst

Naam:

Geboortedatum:

We willen graag weten hoe u zich de laatste tijd hebt gevoeld.

Wilt u bij elke vraag het antwoord omcirkelen dat het meest op u van toepassing is?

Het gaat bij deze vragen om **hoe u zich de afgelopen week** heeft gevoeld.

Telefoon Drs. P. Hilderink
06 5515 1824

Drs. D. van Driel
06 5258 9269

GDS Geriatric Depression Scale

Screeningslijst voor depressie

- | | | |
|--|--------|---------|
| 1) Bent u innerlijk tevreden met uw leven? | Ja [0] | nee [1] |
| 2) Verveelt u zich vaak? | Ja [1] | nee [0] |
| 3) Voelt u zich vaak hopeloos? | Ja [1] | nee [0] |
| 4) Blijft u liever thuis dan uit te gaan en nieuwe dingen te doen? | Ja [1] | nee [0] |
| 5) Voelt u zich nogal waardeloos op het ogenblik? | Ja [1] | nee [0] |

Totaal depressie score:

Scoring: Bij 2 punten of meer kan er sprake zijn van een depressie. Nader onderzoek is geïndiceerd.

HAS Hamilton Anxiety Scale

Screeningslijst voor angst

- | | |
|--|---|
| 1) Ik voel me de laatste tijd gespannen | 3 meestal
2 vaak
1 soms
0 helemaal niet |
| 2) Ik krijg de laatste tijd het angstige gevoel alsof er elk moment iets vreselijks zal gebeuren | 3 heel zeker en vrij erg
2 ja, maar niet zo erg
1 een beetje maar ik maak me geen zorgen
0 helemaal niet |
| 3) Ik maak me de laatste tijd ongerust | 3 heel vaak
2 vaak
1 af en toe
0 zelden of nooit |
| 4) Ik kan de laatste tijd rustig zitten en ontspannen | 3 helemaal niet
2 niet vaak
1 meestal
0 zeker |
| 5) Ik krijg de laatste tijd een soort benauwd, gespannen gevoel in de maag | 3 heel vaak
2 vrij vaak
1 soms
0 helemaal niet |
| 6) Ik voel me de laatste tijd rusteloos | 3 heel erg
2 tamelijk veel
1 niet erg veel
0 helemaal niet |
| 7) Ik krijg de laatste tijd plotseling gevoelens van angst en paniek | 3 zeer vaak
2 tamelijk vaak
1 niet erg vaak
0 helemaal niet |

Totaalscore (optellen van alle waarden):

Bij een score van 8 of meer kan er sprake zijn van een angststoornis. Nader onderzoek is geïndiceerd.